



יַמַּד יוֹצְרִים

שְׂמֵרָה

מזכרת פגישות שנתית 2025-2026



ברכת הנהלת המועצה

שנת תשפ"ו נפתחת בעיצומה של תקופה מאתגרת ויוצאת דופן בתולדות מדינת ישראל. תקופה שבה כולנו, כאזרחים, שותפים לא רק לדאגה – אלא גם לעשייה. דווקא ברגעים אלה, אנו במועצה האזורית הגליל התחתון בוחרים לייצר שגרה – מחזקת, מחברת, וממלאת תקווה. המרכז הקהילתי שלנו, שכבר שנים מהווה עוגן חינוכי, תרבותי וחברתי, ממשיך גם בתקופה זו להתרחב, לחדש ולהתאים את פעילותו לצורכי התושבים – ילדים, נוער, משפחות, צעירים וותיקים. זיהינו צרכים שעלו מן השטח – באמצעות שיח ישיר עם משפחות המגויסים, הנהגות היישובים ותושבים מכלל המועצה. בהתאם לכך, עיצבנו מערך סיוע רחב הכולל חוגים, פעילויות, סדנאות והטבות – המוצגים בחוברת זו. יצירת שגרה אינה מובנת מאליה – זוהי בחירה ערכית. והיא מתאפשרת בזכות האנשים שמובילים את העשייה: תודה גדולה לרוני, מנהלת המרכז הקהילתי, ולצוות המקצועי כולו שפועל ללא לאות תוך גישות וגמישות אין-סופית. תודה לחברי הנהלת המרכז הקהילתי, לשותפים מכלל היישובים, ולכל מי שמאמין בכוחה של קהילה חזקה ופעילה.

**אנחנו מזמינים אתכן ואתכם לעיין בחוברת, לבחור פעילות, ולבוא לקחת חלק.
כשאנחנו מייצרים שגרה – אנחנו מייצרים תקווה.**

שכ"פ

ניצן פלג, ראש המועצה
אופיר שיק, סגן ראש המועצה
דודו ברנר, סגן ראש המועצה ויו"ר המרכז הקהילתי
נפתלי פרידלנדר, מנכ"ל המועצה



ברכת מנהלת המרכז הקהילתי

השנה אנו בוחרים לנסות יחד איתכם ליצר שגרה עבור הקהילות שלנו, התושבים הותיקים הצעירים והטף. אנו מאמינים כי למרות האתגרים והמורכבויות שמזמנת התקופה, עלינו לתת מענה לצרכים המשתנים שעולים מהשטח. אנחנו נמצאים בעשייה והתפתחות מתמדת בפנייה לקהלים נוספים והעשרת התכנים המוצעים. נמשיך לעסוק בחיבורים בין קהילות, יישובים ואנשים מתוך כוונה לייצר כר פורה לשיח משותף ומחבר ולפעילות משותפת.

זה הזמן להודות להנהלת המועצה והנהלת המרכז הקהילתי על שותפות אמיתית ודחיפה משמעותית של פיתוח המרכז הקהילתי, לצוות המרכז הקהילתי הכוח האמיתי שמונע מתוך שליחות אמיתית לעשייה מתמדת עבורכם התושבים.

מוזמנים לעיין בחוברת הפעילות השנתית לשנת תשפ"ו, לקחת חלק, להתנדב, לחוות וליהנות.



שלכם,

רוני קור

מנהלת המרכז הקהילתי

חברי הנהלת המרכז הקהילתי

דודו ברגר – סגן ראש המועצה ויו"ר הנהלת המרכז הקהילתי

נפתלי פרידלנדר – מנכ"ל המועצה, מצפה נטופה

מורדי ביטון – מנהל מחוז צפון החברה למתנ"סים

אילה סיון בן יוסף – מנחה אזורית החברה למתנ"סים

לימור ספראי – מנהלת אגף חינוך

דדי בן דוד – נציג מליאה, מצפה

שלום אשכנזי – נציג מילאה, קיבוץ לביא

ד"ר ערן טלאור – נציג מליאה, מסד

דריה דויטש – נציגת ציבור, בית רימון

אורון סמון – נציג ציבור, גבעת אבני

יערה גרינשפן – נציגת ציבור, כפר קיש

מיכל גביע – נציגת ציבור, שדמות דבורה

אהרון יצחק – נציג ציבור, ארבל

נתי רוזנצויג – יו"ר ועדת ביקורת, קיבוץ לביא

יפעת ניר – חברת ועדת ביקורת, שדמות דבורה

חזון המרכז הקהילתי

המרכז הקהילתי הגליל התחתון יתווה ויוביל את העצמת הקהילות והחוסן החברתי בישובים תוך העשרת חיי הפרט, ויפעל ליצירת מפגש מחבר של הקהילה האזורית שיאפשר לכל תושב להרגיש משמעותי ושייך



צוות עובדי המרכז הקהילתי הגליל התחתון

מנהלת המרכז הקהילתי

רוני קור, שרונה

צוות מנהלי התוכן

פיתוח קהילתי וצרכים מיוחדים – בתיה חנניה, מצפה נטופה

מרכז צעירים – מיכל ויינר, גזית

חיילים משוחררים ומילואים – נופר-נוי קורן, לביא

ילדים ונוער – שיר כהן, בית קשת

אשכול דתי ובני עקיבא – רני בגריש, שדה אילן

אשכול חילוני והתנועה החדשה – טליה דנינו, חיפה

צוות המנהלה

מזכירות המרכז הקהילתי וגביה – לימור דנמיאס, ארבל

מתאמת אירועים, מרכז תרבות גלילי – ניצן פרי, גבעת אבני

מנהלת כספים והנהלת חשבונות – רבקה שטרן, טבריה

ספורט – ארי מובסוביץ, שרונה

חוגים וצהרונים – אילנה ברנר, דברת

ביטחון קהילתי – מור גלזר, בית רימון

אזרחים ותיקים – רות חקלאי מורי, כפר חיטים

תרבות – טל פלד הדר, שרונה

ספרייה אזורית – ניצן מונק, מסד

אב בית מרכז קהילתי – פז עפרוני, אילניה

אב בית מרכז קהילתי – שי מלכה, טבריה

אם בית מרכז קהילתי – דליה שיבלי, שיבלי

שעות קבלה ומענה טלפוני

במרכז הקהילתי

ימים א' - ה' | 8:00-16:00 | 04-6628374

אתר המועצה www.glt.org.il



בתיה חנניה

מנהלת המחלקה
052-4490926
batyah@git.org.il



מחלקת יישובים ופיתוח קהילתי

יישוד המחלקה

המחלקה מובילה תהליכי פיתוח ארגוני וקהילתי יחד עם המועצה והיישובים עצמם. המחלקה מקדמת שיתופי פעולה במרחב מתוך ראייה מערכתית. שותפים: הנהלת המועצה, ממלאי תפקידים במועצה, הנהגות יישובים ותושבים.

קורסים והכשרות מתוכננים

פורום הנהגות יישובים, מיועד לחברי ועדים מקומיים, חברי ועדי אגודות חקלאיות וחברי ועדי אגודות קהילתיות, אחת לרבעון.
פורום מנהלי קהילות, מיועד למנהלי הקהילות ביישובי הגליל התחתון.
קורס מנהיגות אזורית, יפתח בנובמבר 2025.
פתיחת מחזור חדש של **תכנית "נפגשות"** - מנהיגות נשית מחברת 16.11.2025.

תחומי הפעילות של המחלקה

- ליווי הנהגות היישובים והובלת פורום הנהגות היישובים
- ליווי והדרכת מנהלי הקהילות ביישובים
- הובלת פורום מנהלי הקהילות
- ליווי תהליכי צמיחה דמוגרפית ביישובים
- הקמת יישובים חדשים
- קורסים והכשרות למתנדבים ופעילים בתחומים שונים
- תהליכי בניית קהילה ביישובים
- חיזוק הקשרים בין הנהגות היישובים והמועצה האזורית
- הובלת תכניות מנהיגות המחברות בין מגזרים וקבוצות



טל פלד הדד

מנהלת המחלקה
054-4262237
talph@glt.org.il



מחלקת תרבות

מחלקת התרבות מפתחת ומקדמת אירועי תרבות ויצירה בתחומי האומנויות השונים, מתוך חשיבות התרבות לחברה בכלל ולאדם בפרט מתוך תפיסת עולם "תרבות בונה קהילה".

המחלקה מקדמת את התרבות במועצה בשלושה ערוצים עיקריים: **ביישובים לאורך השנה** - שיתוף פעולה מלא עם ועדות תרבות, מתן כלים, מרחב התייעצות ומענה שוטף לצרכי ועדות התרבות ביישובים. במהלך השנה מגיעים ליישובים אירועים והופעות הפתוחים לכלל תושבי המועצה. **מרכז תרבות גלילי**, מרכז אזורי בו אנו מתקיימים אירועים, הצגות, הרצאות, מופעים וסרטים וכן פעילויות שוטפות, סדנאות, ימי עיון, כנסים ועוד. **אירועי תרבות גדולים** באמפי כדורי והפקות שונות במיקומים נוספים במועצה.

תרבות יהודית

המחלקה מובילה פעילויות ותהליכים ברוח היהודית, פועלת לקדם את המורשת היהודית לנחלת הכלל מתוך אמונה כי בכוחה של המסורת היהודית לחבר באחוה את כל תושבי המועצה, בהבנה, שכל אדם יכול למצוא בתחום התרבות היהודית את מה שליבו חפץ. מחלקה מובילה את בית המדרש "רוח גלילית" הפועל בגליל התחתון, במפגשים דו שבועיים של לימוד תנ"ך ביחד לכלל האוכלוסייה.

מרכז תרבות גלילי

הצגות ילדים

גם השנה נביא הצגות ילדים נפלאות ממיטב התיאטרות בארץ

מופעי מבוגרים

הרצאות, סטנדאפ, שירה ועוד.

"בקול רם" | ספריית כדורי

סדנת פואטרי סלאם (שירה מדוברת) בת 7 מפגשים בהנחיית תיאטרון 'האינקובטור' ובתמיכת מפעל הפיס. פרטים נוספים בקרוב!



"גלילוז" - להקה יצוגית

זו השנה השלישית שלהקת "גלילוז", הלהקה הייצוגית של הגליל התחתון, פועלת בהובלתו המוזיקלית והאומנותית של זאביק אלישע נוימן. מעל 20 משתתפים (נגנים וזמרים) נפגשים מדי שבוע, עובדים על רפרטואר מוסיקלי במנעד רחב של סגנונות ועיבודים. הלהקה הופיעה השנה במספר פרויקטים מקומיים בניהם הפקה מיוחדת ומקורית לתומכות החינוך באגף חינוך, "שרים וזכרים ביחד", להנצחת חללי הגליל התחתון ובהמשך השנה מופע משלב עם אמן ותיק מוכר, וגם מופע מקורי של הלהקה. להקת גלילוז מהווה חלק בלתי נפרד וחשוב בנוף התרבותי המועצתי.

תאטרון נשים

תיאטרון ייחודי, מרגש ומקצועי – השנה פעלו שתי קבוצות "עכשיו אני" ו"במערכה שנייה" קבוצות התיאטרון שלנו לנשים מציעות מפגש שבועי סוחף, משחרר, משוגע ומעצים. המשתתפות לומדות באופן מקצועי את שפת התיאטרון והבמה, דרך עבודה על טקסטים, מונולוגים, תנועה, פיתוח קול, אימפרוביזציה ושירה. "עכשיו אני": הפקה שנתית מקורית השנה, העלתה קבוצת "עכשיו אני" הפקה שנתית מקורית – "עליבאבא ושלוש השודדות", שהופקה על ידי המשתתפות בניצוחה המקצועי והבלתי מתפשר של עמית קם.

זאביק אלישע נוימן

ניהול מוזיקלי
052-3729178



עמית קם

ניהול מקצועי ובימוי
054-8030318



ניצן מונק

מנהלת המחלקה
050-3802208
nitsanm@glt.org.il



ספרייה אזורית

שלוחת גבעת אבני

במתחם בית הספר "עלי גבעה"

גילה ברוך | 04-6951645

ב', ג', ד' 15:00-19:00

שלוחה מרכזית בכדורי

ליד אולם הספורט בכדורי

עפרה שבא ויגאל שמעון | 04-6628219

א'-ה' 8:00-13:30 | ב', ג', ה' 16:00-19:00

הספריות מהוות מרכז תרבותי-חינוכי וחברתי ומקיימות פעילויות במגוון רחב של תחומי יצירה, תרבות, ידע, רוח וזדעת, בדגש על שירות אישי לכל תושבי הגליל התחתון, לבילוי איכותי בשעות הפנאי. הספריות מציעות מגוון שירותים רחב ללא תשלום: פתיחת כרטיס קורא, שירותי השאלת ספרים מודפסים, דיגיטליים וספרי שמע, מרחב למידה ועוד. כמו כן, תוכלו למצוא בספריות האזוריות פעילויות איכות משפחתיות הכוללות מפגש חברתי, משחקי קופסא, הקראת סיפור, דפי צביעה, חידונים ועוד.

"יוצאים לאור"

מפגשים פרטניים להכונה ויעוץ, לקראת "לידת הספר הראשון", שירה ופרוזה.

היעוץ ניתן ללא עלות בהתנדבות על ידי רחל מדר, תושבת ארבל.

רחל הוציאה ספרים לאור ומוכנה לסייע ולשתף מניסיונה על מנת

למקסם את התהליך.

<< לתיאום: 052-2360300

תרבות בספרייה

פיצפור: תיאטרון סיפור לקטנטנים וקטנטנות

מתקיים לאורך השנה בשלוחות הספרייה וביישובים בהם יש ספריות יישוביות. גילאי 2+.

סיפור בתנועה

מתקיים לאורך השנה בשלוחות הספרייה וביישובים בהם יש ספריות. מתאים למגוון גילאים.

"סיפורים נפגשים"

מפגשים עם סופרים, אנשי דעת ויוצרים, יתקיימו לאורך השנה בספריות האזוריות.

"נפגשים בספרייה": מועדון קריאה

אחת לחודש, נפגש בספריית גבעת אבני ונקיים שיח על ספר נבחר.



יוצרים, מדברים וכותבים בגליל התחתון

כתיבה אומנותית | מרכז תרבות גלילי

מפגשי כתיבה מעמיקים בקבוצה אינטימית, הנותנים כלים וביטוי לחוויות וזיכרונות דרך כתיבה אישית ומשותפת. שמונה מפגשים שנתיים, בהנחיית לי ממון, עמותת הליקון.

"מילה במקום"

תחרות הכתיבה הארצית של עמותת הליקון, הבית לשירה בישראל. התחרות שמה את המילה הכתובה של יוצרי הגליל התחתון בשירה ובסיפור הקצר על המפה הארצית.

סדנאות כתיבה חד פעמיות ומתמשכות

למתחילים ומתקדמים | ספריית כדורי

מפגשים העוסקים בהכרות עם כלי הכתיבה השונים ומפגשים עם טקסטים בעזרתם תוכלו למצוא ולחדד את קולכם הספרותי הייחודי.

יוצרים מהספרים | ספריות כדורי וגבעת אבני

אחת לחודש יתקיימו סדנאות יצירה בכדורי או בגבעת אבני. הסדנאות מתאימות למגוון גילים.

מדע מהספרים | ספריית כדורי

סדרת מפגשים במהלכם המשתתפים ישתתפו בניסויים מרתקים בהזדרכת דנה בלאט, יגלו סודות מדע מהספרים החביבים עליהם, וילמדו להבין איך המדע עובד במציאות.

"בקול רם" | ספריית כדורי

סדנת פואטרי סלאם (שירה מדוברת) בת 7 מפגשים בהנחיית תיאטרון 'האינקובטור' ובתמיכת מפעל הפיס. פרטים נוספים בקרוב!

"שיר בקהילה"

מזמינים אתכם להשתתף ביצירה קהילתית מיוחדת שתציג את כישרונות הכתיבה המקומיים. פרטים נוספים בקרוב!



רזית חקלאי מודי

מנהלת המחלקה
050-5405554
ravitma@gt.org.il



אזרחים ותיקים

מחלקת אזרחים ותיקים היא מחלקה תוססת ופעילה במרכז הקהילתי. מטרת המחלקה היא לייצר בגליל התחתון מרחב המאפשר התבגרות בריאה בגיל התבונה. העשייה שלנו כוללת למידה תמידית של הצרכים השונים והמתפתחים של הוותיקים ובמקביל פיתוח ומתן מענה מגוון ומתאים לקהלים השונים. אנו עובדים בשיתופי פעולה עם הגורמים היישוביים, המועצתיים ומשרדי ממשלה.

גם השנה תהיינה פעילויות עשירות ומגוונות לאורך השנה, הרצאות, קורסים, טיולים, נופשים, חוגי ספורט, סרטים ועוד. במקביל לעשייה האזרחית אנו שמים דגש על הפעילויות המקומיות ופיתוח מועדוני ותיקים בכל ישוב וישוב.

מחלקת וותיקים עובדת בשיתוף פעולה עם פורום נאמני וותיקים, אלה הם נציגים מכלל יישובי המועצה, הפועלים לקדם ולמנף את יכולותיהם וצרכיהם של וותיקי הגליל התחתון בכל גיל ושלב ביישובם.

נאמני הוותיקים ביישובים

כפר חיטים - שלומית שמילוביץ'	אילנה - טלי נגור
כפר קיש - עדנה הראל	ארבל - כרמל קונביץ
מצפה - דינה גרנות	בית קשת - רונית קובי גורפינקל
מצפה נטופה -שרלי אלכסנדר	בית רימון - שרון שפירא
מסד - שולמית בר אור	נבעת אבני - אילנה אלקובי
שדה אילן -חנה פולטהיים	הזורעים - שרה שטרן אלון
שדמות דבורה - רותי נוי	לביא - עירית גילה
שרונה - פולינה מנואל	כפר זיתים - אהובה נגדי

חברת פעילויות לוותיקים תצא בנפרד - עקבו אחר הפרסומים!



תוכנית פעילויות קתדרה בגליל

<< כל הפעילויות מתקיימות במרכז תרבות גלילי, למעט אם צויין אחרת
<< פתיחת חוג, הרצאה או סדנה מותנית ברישום של מינימום משתתפים

דאשון	שני ביחד	שלישי	רביעי ביחד	חמישי
בית מדרש קהילתי קיבוץ לביא 8:00-12:30	יוגה עם גליה וולף 8:30-9:30	מועדון הסרט הטוב אחת לחודש 10:00-12:00	פילאטיס וחיזוק העצם עם גילי אגמי 8:30-9:30	יוגה עם גליה וולף 8:30-9:30
בידוסה עם אפרת גולדנברג 17:00-18:00	תנועה מיטיבה בכיסאות ובעמידה עם טל דייין 8:30-9:30	מטיילים ונהנים אחת לחודש	ערבית מדוברת למתחילים עם יגאל שמעון 8:30-10:00	יוצרות ביחד עם פנינה טל 8:30-10:30
הרצאות איכותיות מתחלפות 10:00-11:30	ברידג' למתחילים עם אודי ישכיל 8:30-10:00		אורינות דיגיטלית AI, CANVA צילום מהנייד 9:00-12:00	
	ברידג' למתחילים עם אודי ישכיל 10:30-11:45		סדנת כתיבה אומנותית עם לי ממון החל מינואר	
	ברידג' למתקדמים עם אודי ישכיל 10:30-12:00			
	טונוסופיה חכמת הטונוסים עם יאיר כהן 17:00-18:00			



עדי גרימברג

מנהלת העמותה
054-6419641



העמותה למען ותיקי הגליל התחתון

מרכז יום "גיל הגליל"

מרכז היום "גיל הגליל" מספק שירות לוותיקי גליל תחתון, יבניאל וכפר תבור. צוות המרכז הוא צוות חם ואוהב, רגיש לבעיות הוותיקים ונמצא בקשר הדוק עם המשפחות. המרכז מהווה בית שני עבור הוותיקים. הוותיקים מגיעים בהסעות מאורגנות, מפתח ביתם, עד למרכז היום וחזרה. המרכז פועל במשך 5 ימים בשבוע, בשעות 8:00 עד 14:00, במהלך היום מוגשות ארוחת בוקר וארוחת צהרים חמה. הוותיקים נהנים מתוכנית מגוננת ומותאמת.

קהילה תומכת לאוכלוסיית הוותיקים
התכנית מציעה לחצן מצוקה המחובר למוקד רפואי ושירותי אב קהילה.
מזכירה ורכזת קהילה תומכת: סופי שוורץ
אב "קהילה תומכת": אופיר כאלי 055-2275211

מחלקת ילדים ונוער

שיר כהן

מנהלת המחלקה
050-2922271
shirc@glt.org.il



צוות המחלקה:

זהר חזות

עו"ס תכנית להב"ה



מור גלזר

רכזת תכנית להב"ה
052-3689833



טליה דינו

רכזת אזור
התנועה החדשה
058-4954810



דני בגריש

רכזת אשכול דתי
054-5831140



מחלקת הילדים והנוער פועלת ליצירת מסגרת חינוכית-קהילתית משמעותית לבני ובנות הנוער בכיתות ד'-י"ב מכל יישובי המועצה במטרה לטפח, לפתח ולהעצים את בני הנוער, תוך יצירת תחושת שייכות, מעורבות ומנהיגות קהילתית.

איתור ומניעת התנהגויות סיכוניות:

- הפעלת תכנית להב"ה (למען הנוער במגזר הכפרי) בשיתוף המחלקה לשירותים חברתיים.
- פעילות פרטנית, קבוצתית ואזורית – הכשרת צוותים, סדנאות וכלים לנוער ולהורים, פעילויות הפגה יזומות ועוד.

שיתופי פעולה וקידום החינוך החברתי-קהילתי:

- קשר רציף ושותפות עם מערכות החינוך ביישובים- עידוד יוזמות, מתן מענה מותאם למאפייניו הייחודיים של כל יישוב.
- עבודה משותפת עם בתי הספר ואגף החינוך ליצירת מענה הוליסטי.

פעילות אזורית מגוונת ומשמעותית:

- תכנון והובלת פעילויות נוער אזוריות עם חיבור למרחב ולקהילה, לערכים ולרצונות של בני הנוער.
- מענים חינוכיים והפגתיים בהתאמה לגיל, לצרכים ולתחומי העניין.
- קידום חיבורים בין דתיים לחילונים, חיזוק הקשר הבין-דורי, שיתופי פעולה בין יישובים.

פיתוח מקצועי וליווי הדרכה:

- הכשרת מדריכים צעירים, מועצת נוער, רכזי נוער ואנשי חינוך מהיישובים.
- הענקת כלים מקצועיים ותמיכה שוטפת לצוותי חינוך המקומיים.



תנועות הנוער בגליל התחתון

בגליל התחתון פועלות שתי תנועות נוער מרכזיות: "התנועה החדשה" (אשכול חילוני) ו"בני עקיבא" (אשכול דתי), מתוך מטרה לחזק את תחושת השייכות והזהות הקהילתית. תנועות הנוער משתלבות בפעילות היישובית ופועלות בשיתוף פעולה מלא עם מחלקת הנוער, בהתאם לערכי המועצה והמרכז הקהילתי.

הפעילות מיועדת לחניכי ד'-י"ב, ומתרכזת בחינוך לערכים, מנהיגות וחי" קהילה.



תנועת "בני עקיבא"

מטרת התנועה: חינוך דור נאמן לתורתנו, לעמו ולארצו, החי על עבודתו ברוח התורה. בני עקיבא היא תנועת נוער דתית-חלוצית ומהווה חלק מתנועת "תורה ועבודה".

במועצה פועלים שישה סניפים, כל אחד מובל על ידי קומונרית (בת שירות) ומדריכים משכבות י'-י"ב. בתנועה ישנם שבטים (שכבות גיל) שפועלים יחד בפעולות, טיולים, שיחות וכד'. שכבת ט' לוקחת חלק פעיל בהובלת אירועים קהילתיים ובהמשך משתלבת בצוותי נחשון, הדרכה וארגון. סניפי התנועה מהווים חלק משמעותי מהעשייה והפעילות הקהילתית. מעבר לפעילות השוטפת מתקיימים אירועי שיא: חודש ושבת ארגון, תכנית "דרור", ערבי גיבוש, מסעות והתנדבויות לאורך השנה.



התנועה החדשה

מטרת התנועה: התנועה החדשה, תנועת הנוער של השומר החדש פועלת לחיבור עמוק בין הנוער לאדמה, לקהילה ולערכי האחריות והמנהיגות.

התנועה פועלת במועצה בתשעה יישובים, בהובלת רכז הנוער וגרעינר (ש"ש). פעם בשבוע מתקיימת פעולה קבועה לשכבות ד'-ח', בהובלת מדריכים צעירים משכבות י'-י"ב שעברו הכשרה מקצועית. שכבת ט' משתתפת בתהליך חינוכי משמעותי הכולל הובלת אירועים קהילתיים. השכבות הבוגרות (י'-י"ב) לוקחות חלק פעיל בהדרכה, פעילות קהילתית והובלת הרוח התנועתית ביישוב. במהלך השנה מתקיימות הכשרות למדריכים, טיולים ואירועים יישוביים, מועצתיים ותנועתיים בהתאמה לשכבות הגיל.



מיכל ויינר

מנהלת המחלקה
053-2920606
michalw@glt.org.il



נופר נוי קורן

רכזת חיילים
משוחררים ומילואים
050-3231024



סטודנטים. יות

רוצים לזכות בתמיכה כלכלית לשנת הלימודים הקרובה וגם לתרום לקהילה? להרוויח ניסיון מקצועי ועוד שורה בקורות החיים?

להכיר צעירים מהאזור?

המלגות שלנו מזכות אתכם ב-10,000 ש"ח תמורת 140 שעות מעורבות חברתית.

מרחב לקידום תעסוקה ולימודים תכנית יתד

ייעוץ והכוונה פרטנית לצעירים בגילאי 18-25. תכנית לאומית לקידום צעירים וצעירות שרוצים לתכנן את עתידם, להשיג מטרות ולהתפתח. ליווי אישי קשוב ותומך, עזרה במציאת עבודה, הכוונה ללימודים והכשרה מקצועית, התנהלות כלכלית נכונה, כתיבת קורות חיים, מיומנויות אישיות ועוד.

מוזמנים לפנות, הקפה עלינו!

<< בשיתוף עם המחלקה לשירותים חברתיים

<< **לפרטים: אילת מובסוביץ 052-3244015**

צעירים בגילאי 18-40? הגעתם למקום הנכון!

מרכז צעירים גליל תחתון הוא המקום שלך להצלחה. אנו כאן כדי ללוות ולתת מענה בצירי הזמן החשובים לכם ובהחלטות המשפיעות על עתידכם.

חיילים. ומשוחררים. יות

מוזמנים לשיחת ייעוץ אישית, בה נדבר על מענקים, מלגות, הכוונה לאחר השחרור ותעסוקה

<< ייעוץ בנוגע לתהליכי הגיוס לצה"ל

<< מתנות ליוצאים לשירות- צבאי, לאומי, ש"ש

<< ד"ש מהבית! שי אישי ומפנק המחולק ביום העצמאות

<< כנס משוחררים, סדנאות הכוונה לאזרחות, פעילויות לצעירים ומגויסים ועוד

תרבות צעירה

מביאים תרבות קלילה וצעירה לגליל התחתון! סדנאות, קורסים ומפגשים לצעירים במחירים מסובסדים! סטנדאפ, פיינטבר, פאב קוויז, סדנת בירה, קוקטיילים.. הכל אצלנו!







להטב"ק

ליווי, הכוונה ותמיכה של הצעירות והצעירים חברי הקהילה הלהטב"קית ומשפחותם תוך חיבורים לגופים מקצועיים בתחום.

עסקים

<< סדנאות, פורומים והרצאות סדנאות שיקפצו את העסק שלכם קדימה, בשיתוף מעוף, אקסיומה וגופים נוספים, במחירים מסובסדים. קבוצת נטוורקינג, חממה שיווקית, קבוצת וואטסאפ לבעלי עסקים, כנס שנתי ועוד.

עקבו אחרינו!   **מרכז צעירים גליל תחתון**

קבוצות וואטסאפ לעדכונים בלבד:  צעירים.ות בגליל התחתון  הורות צעירה בגליל התחתון

הזרונתא

בית להורים צעירים בגליל התחתון

מן אמאבא

מפגשים מונחים להורים וקטנים מגיל חצי שנה ועד שלוש שנים ימי שלישי | 9:00-11:45

הדרכת הורים, הרצאות, ימי שיא, סדנאות להורים וילדים, הצגות לקטנטנים ועוד

מאקוש

בית לאימהות ותינוקות

מועדון יולדות סדנאות של מיטב נשות המקצוע מהאזור, ארוחת בוקר ומרחב נעים לקטנטנים בגילאי לידה-חצי שנה ימי שלישי | 10:00-12:00

סדנת עיסוי תינוקות ומעגל אימהות סדנת מוסיקה התפתחותית

סדנאות נפלאות

<< 4 מפגשים בקבוצה אינטימית << הקורסים נפתחים אחת לחודש



מור גלזר

מנהלת המחלקה
052-3689833
morg@gl.t.org.il



ביטחון קהילתי

הרשות הלאומית לביטחון קהילתי מפעילה תכנית מניעה לאומית במטרה לאפשר מענה מקצועי בנושא מניעה והתמודדות עם תופעות של אלימות, התנהגות אנטי חברתית ושימוש בסמים ואלכוהול בכל שכבות האוכלוסייה.

התכנית פועלת בין היתר במתן מענה באמצעות:

- שילוב מדמ"צים (מדריכי מוגנות במרחב הציבורי) בחודשי הקיץ וחופשות
- סדנאות הורים בנושאים רלוונטיים
- הכשרה וליווי סירת הורים
- סיוע בהכשרת צוותי מוגנות ביישובים
- הפעלת תכניות מניעה הכוללות בין היתר מניעה מבוססת ספורט
- הצבת מערכים טכנולוגיים למניעת אלימות וונדליזם במרחב הציבורי
- עיבוי והעשרת תכניות מניעה בית ספריות
- קידום והנחלת נורמות של גלישה בטוחה ברשת והתמודדות עם תופעות בריונות במרחב הוירטואלי



בתיה חנניה

מנהלת המחלקה
052-4490926
batyah@gjt.org.il



יוצאים מן הכלל

המחלקה רואה חשיבות רבה בהעלאת המודעות בציבור לכל נושא המענים בקהילה הרחבה ובישבים לאנשים עם מוגבלויות. חלק מהפעילויות מתקיימות בשיתוף אנף החינוך.

קייצת כנפיים

מתקיימת מדי שנה בחודש אוגוסט, למשך שלושה ימים. בימי הפעילות נהנים החניכים מאטרקציות ופעילויות מהנות וחוויתיות ומקשר אישי עם החונכים והחונכות המסורים. על ימי הפעילות והתוכנית יוצאת הודעה בסמוך לפעילות.

פברואר יוצא מן הכלל

חודש המודעות לנושא האנשים עם המוגבלויות. מפגשים עם חברים בקהילה המתמודדים עם מוגבלויות שונות, עם חברים בקהילה שבני משפחותיהם מתמודדים וחברים בקהילה שעובדים בתחום במסגרות שונות. מיזמים של חשיפת הנושא לגילאים השונים בקהילה, הרצאות ומפגשים עם אנשים המציגים זוויות שונות של התמודדויות שונות.

מועדון שחקים

ימי שני בשעות 17:00 עד 19:00, במרכז הקהילתי בכדורי. מועדון שחקים מיועד לילדים שלומדים במסגרות החינוך המיוחד בתחומי המועצה האזורית ומחוצה לה, מכיתה א' עד י"ב. אליהם מצטרפים חונכים מיישובי המועצה ותלמידי תיכון "אדם ואדמה".

אחת לשבוע, נפגשים החניכים עם החונכים לפעילות חווייתית מגוונת ומהנה. יחד משחקים, מגלים יכולות חדשות ורוכשים חברים לחיים, והכל בחיוך ובחיבוק גדול.

<< לפרטים נוספים והרשמה: אפרת בן זאב 050-2777127

מפגשי בוגרים

"עמותת לבב" פתחה את הסניף הצפוני אצלנו בגליל התחתון.

בני 18-29 מוזמנים להצטרף לפעילות שכוללת מפגשים חברתיים מדי שבוע, פעילויות וימי שיא ביחד עם סניפי העמותה בכל הארץ.

המפגשים מתקיימים במרכז התרבות האזורי בגבעת אבני.

<< לפרטים והרשמה: בתיה חנניה 052-4490926



אילנה ברנר

מנהלת המחלקה
052-61553951
ilanab@glt.org.il



פעילות בלתי פורמלית

ילא חוגים

יום לימודים ארוך בו יהנו הילדים מאפשרות בחירת חוג (90 דקות) מתוך מגוון חוגים בהתאם לבית הספר.

ניתן להוסיף ארוחה לכל יום חוגים

<< תכנית חוגים שבועית לבחירה לכל בית ספר

<< התכנית פועלת בבתי הספר כדורי ועלי גבעה



ילא - יום לימודים ארוך

תכנית המרחבים לילדי בתי הספר של הגליל התחתון

מרחב בטוח, זמן רגוע ומהנה לצד ערכים, העשרה והרחבת אופקים באווירה נעימה.

בתום יום הלימודים, הילדים יתכנסו בכיתות מותאמות / מרחב ביישוב בהם מתקיים צהרון, יאכלו ארוחת צהרים (בפיקוח משרד הבריאות), ייהנו מפעילויות חברתיות וחוגי העשרה לבחירה.

התכנית החינוכית מלווה, מבוקרת ומפוקחת ע"י משרד החינוך ומנוהלת ע"י המרכז הקהילתי. התכנית נבנתה כחלק מתפיסת הרצף החינוכי בשיתוף עם אנף החינוך ומנהלי בתי הספר.

בתכנית שני ערוצים עיקריים

מרחבי ילא ניצנים א'-ב' | ג'-ד'

פעילות במרחבים בימים ראשון-חמישי, מתום יום הלימודים ועד השעה 15:45.

הפעילות הכוללת: ארוחה חמה, פעילות חברתית-ספורטיבית, חוג שבועי,

פעילויות אומנות ויצירה, בישול, אפייה ועוד.

גילאי א'-ב' (עלות מסובסדת) | גילאי ג'-ד' (ללא סבסוד של משרד החינוך)



סיירי הגליל

אם אתם אוהבים הרפתקאות, להקשיב לקולות, להריח פרחים, לצפות בחיות ולבשל עשבים? אם אתם אוהבים טיולים מקומכם אתנו בסיירי הגליל!

חוג טיולים וטבע לילדי כיתות א' -ב', ג'-ד', ה'-ו'.
במהלך השנה נטייל פעמיים בחודש בימי שישי, בשעות הבוקר (כ-20 ימי טיול).

סיירי הגליל ז'-ח'

כולל 2 מחנות נוספים ומסלולי טיול ייחודיים

- << המחיר כולל הסעות מכל יישובי המועצה (ההסעה תיכנס ליישוב שיש בו 5 חניכים ומעלה)
- << ביום שמזג האוויר לא יאפשר טיול, תתקיים פעילות חלופית.
- << מסלולי הטיולים ומועדם ישלחו לכל נרשם.
- << הפעילות ע"פ נוהלי משרד החינוך.

יעל עפרוני

רכזת סיירי ההגליל
050-7552362



המועצה האזורית הגליל התחתון קיבלה החלטה לבנות מודל הפעלה חדש לימי שישי עבור ילדי המועצה בכיתות א'-ג'.

מסלול אזורי - על בסיס פרויקט "סיירי הגליל"

פעמיים בחודש יוצאים הילדים לטיולים ופעילויות חוץ במסגרת החוג "סיירי הגליל", המשלב הכרות עם נופי הגליל, בישול בטבע, למידה חווייתית וחיבור לטבע ולסביבה.
בהובלתה של יעל עפרוני.
<< שעות פעילות 8:00-14:00

מסלול יישובי

במסגרת הפעילות המקומית שתתקיים אחת לשבועיים ביישוב, ייהנו הילדים ממגוון הפעלות חווייתיות בתחומים שונים כגון אפיה, ספורט, אומנות ועוד. באווירה בטוחה, מהנה ומעשירה. הפעילות תחזק את תחושת השייכות והמעורבות הקהילתית, וניתן יהיה לשלב גם פרויקטים קהילתיים בהתאם לאופי היישוב.
<< שעות פעילות: 8:30-12:30

מסלול משולב

מסלול משולב סיירים ויישוב אשר יחד משלימים מענה חודשי מלא.

אנו רואים חשיבות רבה בקיומה של מסגרת משמעותית, חווייתית ומעשירה לילדים בימי שישי.

מרכז אומנות וחשיבה

FLL – FIRST LEGO LEAGUE תכנית

מבית FIRST ISRAEL

תכנית בינלאומית בשיתוף הטכניון, המחנכת ילדים ובני נוער לחשיבה יצירתית, עבודת צוות ופתרון בעיות – דרך עולם הרובוטיקה, התכנות והמדע.

התכנית בנויה על קהילה ומתנדבים. הערכים ועבודת הצוות הם מעל לכל, והשתתפות בתכנית מלמדת את הילדים שיתוף פעולה, ספורטיביות ועבודה ערכית מגיל צעיר.

<< גילאי גן חובה עד כיתה ג': פעילות לימודית חווייתית של בניית ותכנות רובוט מלגו, ללא תחרות

<< כיתות ד' עד ט': נבחרת תחרותית במסגרת הליגה הרשמית של FLL

<< המפגשים יתקיימו במצפה נטופה

שחמט

גלו את הכישרון האסטרטגי שבכם בחוג שחמט עם מקסים מרקוס. אתם מוזמנים לעולם מרתק של מלכים ומלכות, סוסים וצריחים. החוג מתאימים לכל הרמות והגילאים.

האווירה חמה ותומכת, המאפשרת לכל משתתף להתפתח בקצב שלו. הצטרפו אלינו לחוויה מעשירה ומהנה של חשיבה אסטרטגית!

<< המפגשים יתקיימו במצפה נטופה ושדה אילן
<< לפרטים נוספים: מקסים מרקוס 058-7816150

חוגי אומנות

גלו את הכישרון היצירתי שבכם בחוגי הציור והאומנות עם אורלי לוזון.

אתם מוזמנים לעולם קסום של צבע וצורה. החוגים מתאימים לכל הרמות והגילאים.

האווירה חמה ותומכת, המאפשרת לכל משתתף להתפתח בקצב שלו.

הצטרפו אלינו לחוויה יצירתית מעשירה ומהנה!

<< המפגשים יתקיימו במרכז תרבות גילי בגבעת אבני

<< לפרטים נוספים: אורלי לוזון 054-2197604

מלאכה בעץ

נגרות מסורתית לילדים – היכרות עם עולם העץ דרך טכניקות בסיסיות, עבודה עם כלים מגוונים, לימוד תכונות העץ וסוגי עצים שונים.

חוג מעשי שמפתח דיוק, סבלנות ויצירתיות – בידיים ובעיניים.

<< המפגשים יתקיימו במצפה נטופה

<< לפרטים נוספים: עומר מאליק 050-4455795



בית הספר למחול ולתנועה

מגוון רחב של מסלולי ריקוד המאפשרים בחירת מערכת מקצועית המותאמת לכל גיל. החוגים לילדים ולילדות בבית הספר היסודי, לנוער בחטיבה ובתיכון. השיעורים מועברים ע"י צוות מורים מקצועיים בעלי תעודות הכשרה וניסיון בהוראת מחול לסגנונות הריקוד השונים.

תנועה לגיל הרך והכנה למחול

תנועה לגיל הרך לבנים ובנות בגילאי 3-4, נתמקד בתחום הרגשי, קוגניטיבי וחברתי. בחוג נחזק קואורדינציה, שיווי משקל, תאום עין יד, מוטוריקה גסה ועדינה, ויסות כוח הגוף.

הכנה למחול גילאי 4-6, הכרות עם מושגי היסוד במחול, משחקי מחול, כוראוגרפיות לשירי ילדות בעיבוד חדשני, הכרת סגנונות מחול ותרגול קואורדינציה, שיווי משקל, דימוי גוף ויציבה נכונה. והכל באווירה כיפית מוזיקלית ומהנה!

<< המפגשים מתקיימים בימי ראשון במרכז תרבות גלילי בגבעת אבני

<< לפרטים נוספים: יעל זהר 052-7022677

סטודיו טוטו

הפעילות תכלול מגוון חוגי מחול לבנות ובני נוער: חוג "טרומ מחול" לבנות גן חובה.

חוגי היפ הופ מכיתה א' ועד כיתה י"ב – בקבוצות לפי גיל ורמה.

חוגי מחול נוספים: מחול מודרני, לירי / ג'אז, בלט קלאסי, פוינט וקומפוזיציה.

נשמח לראות אתכן ואתכם ממשיכים לרקוד, להתפתח ולגדול איתנו גם השנה! 🦄

<< לפרטים נוספים: שחר מרום 050-2003800

אלה לוי

שיעורי מחול מודרני וג'אז עם אלה לוי, מורה למחול למעלה מ-20 שנה.

<< לפרטים נוספים: אלה לוי 050-7771743



בית ספר למוזיקה

חוגי פסנתר

גלו את עולם המוזיקה המופלא באמצעות קלידי הפסנתר! אתם מוזמנים לחוויה מוזיקלית מעשירה.

שיעורים פרטיים וקבוצתיים בהתאמה אישית לכל תלמיד ותלמידה.

<< המפגשים יתקיימו בבית רימון, שדה אילן, ומצפה נטופה

<< לפרטים נוספים:

אלה גלמן 054-5466701

ילנה חלפין 054-6356550

חוגי גיטרה

חוגי גיטרה קבוצתיים – מנגנים יחד, לומדים באווירה מוזיקלית. לימוד גיטרה בקבוצה קטנה ומגובשת, עם דגש על פיתוח שמיעה מוזיקלית, קצב, תיאום קבוצתי ויכולות נגינה. נלמד אקורדים, ליווי שירים אהובים, נגינה מלודית וטכניקות בסיסיות.

**<< המפגשים יתקיימו בהזורעים ובית קשת
<< לפרטים נוספים: מאיר כהן 054-4651975**

חוגי תופים

חוגי תופים – מקצב ראשון ועד ביט מושלם!

בואו להרגיש את הדופק של המוזיקה!

בחוג תופים נלמד טכניקות בסיסיות ומתקדמות, קצב, תיאום בין הידיים, קריאת תווים ריתמיים וליווי שירים אהובים – כל זה באווירה אנרגטית, דינמית וכיפית. מתאים לילדים ולנוער שאוהבים להקיש, לזוז ולהרגיש את הקצב מבפנים.

<< המפגשים יתקיימו בבית קשת

<< לפרטים נוספים: שחר קצ'קה 052-2224559





שלוחות המרכז הקהילתי ביישובים

השנה ממשיכות לפעול שלוחות המרכז הקהילתי במגוון יישובים

שלוחה	חוגי העשרה
בית קשת	כדורגל וטניס שולחן, גיטרה, תופים ומחול טוטו
בית רימון	מחול, כדורסל, כדורגל, טניס, התעמלות קרקע ופסנתר
גבעת אבני	מחול, התעמלות קרקע, כדורגל, ג'יו-ג'יטסו, אומנות, פסנתר, תנועה לגיל הרך, ריקוד מזרחי לנשים, יוגה, סטודיו כושר לנשים, כדורסל, מועדון קריאה, ברידג', ערבית מדוברת והרצאות קתדרה לוותיקים
גוש ארבל	כדורסל, כדורגל וטניס, כושר וספורט לילדים ונוער
הזורעים	התעמלות קרקע, כדורגל, כדורסל ומחול, גיטרה
כדורי	מחול, ג'ודו, טניס, כושר קרבי, טניס שולחן, כדורסל, כדורשת נשים ואימונים פונקציונאליים
כפר קיש	טניס, טניס שולחן והכנה למחול
לביא	קיבוץ: כדורגל וכדורסל אולם קרית חינוך: כדורסל
מסד	כדורגל
מצפה נטופה	מחול מודרני, פסנתר, מלאכה בעץ, רובוטיקה, כדורגל, ג'ודו, שחמט, התעמלות קרקע, יוגה גברים ואימוני כוח
שדה אילן	כדורגל, כדורסל, פסנתר ושחמט
שדמות דבורה	כדורגל
שרונה	כדורסל



ארי מובסוביץ

מנהל המחלקה
053-5636815
arim@gtl.org.il



ספורט ואורח חיים בריא

<< הסעות יצאו מיישובי המועצה לפעילויות המתקיימות במרכז "כדורי", "לביא" ו"גבעת אבני", בימי שני וחמישי בלבד >> ההסעה מותנית במינימום 4 ספורטאים מיישוב

המשחק הוא רב גילאי - במועדון פועלות קבוצות לילדי בית ספר, מבוגרים וותיקים. חוגים -באולם הספורט בכדורי וביישובי המועצה. כמו כן, קיימת קבוצה הישגית ששחקניה משתתפים בליגות ובתחרויות בארץ ובעולם.

שימי טננבאום

רכז ענף טניס שולחן
050-9903018



מועדון הטניס שולחן

טניס שולחן הוא ענף הספורט השלישי הכי פופולרי בעולם!

זהו משחק קצבי ומהיר מאוד המצריך כושר גופני, תרגול ואימונים סדירים על מנת לרכוש מיומנות גבוהה.

המשחק משפר את הקואורדינציה בין היד לעין, מפתח דיוק, מגביר עירנות, ריכוז, ומצריך פיתוח אסטרטגיות וטקטיקות. לצד התרגול הגופני, הכרת חוקי המשחק והקניית אורח חיים ספורטיבי, המועדון מתנהל בדגש ערכי חינוכי, פיתוח כישורים וקשרים חברתיים ומעורבות בקהילה.

המועדון מקיים קשר הדוק עם בתי הספר במועצה ושחקניו מייצגים את בתי הספר בתחרויות ארציות.





מועדון הכדורסל גליל תבור

"דחוף את עצמך שוב ושוב. אל תוותר אפילו על

נטימטר אחד עד שנשמעת השריקה לסיום"

- לארי בירד -

ענפי הכדור בכלל והענף הכדורסל בפרט הם ענפי ספורט קבוצתיים שדרכם ניתן ללמוד את יסודות המשחק והשליטה בכדור וגם עקרונות של עבודה קבוצתית ושיתוף פעולה.

מועדון הכדורסל האזורי גליל תבור עובד בשיתוף פעולה מלא בין המועצה האזורית הגליל התחתון והמועצה המקומית כפר תבור, ומהווה את אחד מענפי הספורט המרכזיים באזור, עם למעלה מ-380 שחקנים.

בית ספר לכדורסל גליל תבור

"אף פעם לא מוקדם מידי כדי להתחיל..."

לימוד יסודות הכדורסל תוך כדי תנועה ומשחק והקניית הרגלים של פעילות ספורטיבית כבר מגיל צעיר, הם הבסיס עליו מושתת הפעילות.

<< החוגים מיועדים לבנים ובנות מגילאי גן טרום

חובה עד כיתה ו'

<< הפעילות מתקיימת פעם / פעמיים בשבוע

כדורסל הישגי "גליל תבור"

"אתה צריך לצפות מעצמך דברים שאתה עדיין לא מסוגל לעשות" (מייקל ג'ורדן)
במועדון הכדורסל 18 קבוצות הישגיות המשחקות בליגות של איגוד הכדורסל (מליגת קטסל ועד בוגרים ובוגרות). בנוסף לאימוני ומשחקי הקבוצות, השחקנים לוקחים חלק בפעילויות הקהילתיות של המועדון.



בקבוצות הישגיות ישנו דגש מיוחד על שיפור יכולות גופניות וכושר, חינוך להתנהלות ספורטיבית נכונה ושמירה על ערכי המועדון. השנה הוחלט לשים דגש את תזונת ספורטאים צעירים והשחקנים יקבלו תכנית תזונה, הרצאות מאיש מקצוע ומדידות נתונים אישיות.

אופיד בן קדד

רכז ענף הכדורסל
052-4434116



חפשו אותנו ברשת!

הפועל גליל תבור   HAPOELGL



מועדון הג'ודו

מועדון ג'ודו הגליל התחתון מוביל אימוני ג'ודו לילדים, לנוער ולבוגרים מהרמה העממית ועד הרמה התחרותית הגבוהה ביותר. צוות מאמנים ומדריכים מקצועיים שמאפשר לכל ילד וילדה להתפתח בקצב וביכולת שלו. המועדון מוביל ערכים של רוח ספורטיבית, אכפתיות, יציבות וקבלת האחר.

החוג מתאים לבנות ולבנים מגן חובה ומעלה במסגרות אימון שונות.

הספורטאים לוקחים חלק בתחרויות ארציות וחלקם משתתפים בנבחרות ישראל.

"איננו מחדשים דבר, עבודתנו היא רק להאיר את שחבוי בתוכו של אדם"

« האימונים מתקיימים באולם הספורט במתחם כדורי

« צוות ההדרכה: דקלה נוי ואיתי שריפטמן

« אימון טרום גן בכדורי *עבר*

דקלה נוי

רכזת ענף ג'ודו
054-7731699



מועדון הטניס - גליל תבור

אימוני טניס לילדים, נוער ומבוגרים מרמת מתחילים ועד מתקדמת, תחרותית.

מאמני טניס מוסמכים ומקצועיים המתאימים את מערכי האימון לרמת הקבוצה.

« האימונים מתקיימים במגוון יישובי הגליל התחתון במהלך כל ימות השבוע

« צוות ההדרכה: אושרי שעשוע, קריסטין עוידה ודקל עובד

ציפי אובדילר

רכזת ענף הטניס
טניסאית אולימפית ואלופת
ישראל בעבר
054-7873243



התעמלות קרקע לבנות

בענף ההתעמלות אנחנו קופצות גבוה, מתגמשות, מתחזקות – ובעיקר נהנות! במהלך השנה המשתתפות מתקדמות בקצב אישי ובקבוצות מותאמות, לוקחות חלק במחנות אימונים מיוחדים בחופשות, בימי שיא חווייתיים, ובמופע סיום חגיגי שמסכם עונה של התמדה, קצב וגאווה.

בנות הנבחרת ישתתפו בתחרויות במהלך העונה.

<< ביישובים הזורעים וגבעת אבני עם שיראל רביבו

<< ביישובים בית רימון וגבעת אבני עם תהילה אטיאס

<< ביישוב מצפה נטופה עם אילנה ברנר

<< תשלום חד פעמי עבור ביגוד אחיד לחוג

תהילה אטיאס

052-7560232



אילנה ברנר

052-6155395



שיראל רביבו

054-3488252



כדורגל

המשחק הפופולרי בעולם – בגליל התחתון!
כדורגל ביישובים לגילאי גן-ח'

<< גבעת אבני:

חיים אוחנה 052-2415295

<< הזורעים, בית רימון:

ישראל אסרס 054-6602796

<< כפר קיש, שדמות דבורה, שדה אילן,

לביא, ומסד:

ארקדי פופוב 054-9491913

<< בית קשת:

עודד פורת 054-3942015

<< מצפה נטופה:

אהרון זבטני 050-4320030



כושר קרבי

אימון לבנים ולבנות, בכיתות י"ב, בהזרכת סער אלמקיים, בוגר יחידה מובחרת. במסגרת החוג מתקיימים אימונים לשיפור הכושר הגופני, ונלמדים כלים להתמודדות מנטאלית ופיזית לקראת השירות הצבאי. כל משתתף תכנית אימונים אישית, הכוללת: קרב מגע, ניווט, מסעות, טיולים, ערבי גיבוש ועוד.

<< שני וחמישי | 17:15-18:45 | כדורי

<< החניכים יוכלו להשתמש בחדר הכושר באולם

כדורי ללא תשלום נוסף

<< תשלום חד פעמי עבור חולצת אימונים

<< הסעות בימי שני וחמישי למרכז האזורי בכדורי

ג'יו-ג'יטסו / MMA

גרייסי ג'יו-ג'יטסו היא אומנות לחימה אשר דוגלת בערכי ההגנה העצמית.

באימונים אנו עובדים על חיזוק חגורת הכתפיים, שיווי משקל, קואורדינציה, התמצאות במרחב ועוד. אומנות הלחימה ג'יו-ג'יטסו מתאימה לכל אדם אשר מעוניין לקדם את איכות חייו ללא קשר לגיל, גמישות או רקע קודם. האימונים מתאימים מגיל 4 ומעלה, לנשים וגברים וכן קבוצות לבוגרים.

<< עידן בעל חגורה שחורה ותואר ראשון בחינוך גופני וחינוך מיוחד

<< הפעילות מתקיימת בימי ראשון ושלישי באולם הספורט בגבעת אבני

עידן עזריה
050-5987777



חצר

כושר וספורט לילדים ונוער

בחוגי הכושר והספורט שלנו הילדים והנוער לומדים על חשיבות התנועה, שיפור היכולות הגופניות, פיתוח קואורדינציה, סיבולת, כוח וגמישות – והכול דרך פעילות חווייתית, דינמית ומגוונת.

<< ארבל, ימי שלישי

קובי בן עקיבא
05050692352



חוגים וספורט למבוגרים

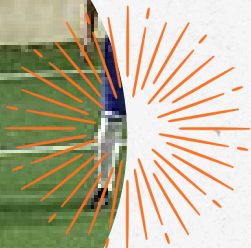
חזר

קבוצת כדורגל בהליכה

שרופים על כדורגל והתעייפתם מלרוץ אחרי הכדור?
הטרנד החדש ששוטף את ישראל מגיע לגליל התחתון!
כדורגל בהליכה לגילאי +55

<< מגרשי השחב"ק במועצה

ארקדי פופוב
054-9491913



כדורשת נשים - "מלכות בראש"

משחק הכדורשת הוא משחק קבוצתי המשלב עבודת צוות, כושר גופני והנאה מרובה.

אין צורך בידע קודם. **כל אחת יכולה!**

<< האימונים מתקיימים בשעות הערב

<< באולמות הספורט קריית חינוך וכדורי

ליאורה לנקרי

050-5069183



קבוצת רצי הגליל התחתון

שני אימוני ריצה שבועיים ברחבי הגליל התחתון. מתאים לכל רמות הריצה ממתחילים ועד לרצים ותיקים, התאמת תכנית פרטנית לכל משתתפת.

<< יום שני בשעה 19:00

<< יום שישי בשעה 6:30

דן בוקיש

050-5267162



אימוני כושר משולבים

אימון פונקציונלי לשיפור התפקוד היומיומי, טיפוח יציבה חזקה וחטובה, תוך עבודה על כוח, קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות וסבולת לב-ריאה.

<< האימון מתקיים במתחם כדורי

<< ימי ראשון ב-18:30 | ימי שלישי ב-18:30

אתי מילר

053-2349986



סטודיו לאימונים במצפה נטופה

אימוני כוח, אירובי, פונקציונלי, יוגה ופילאטיס מזרן לנשים ולנערות במצפה נטופה - אימונים לחיזוק הגוף, סיבולת, שיפור יציבה, שיווי משקל והכי חשוב- עבודה על אנרגיה גבוהה וביטחון עצמי.

האימונים מתקיימים בחדר חוגים המאובזר בציוד כושר מלא במצפה נטופה.

<< ימי שני-חמישי

עדי ג'רבי

050-3278296



סטודיו לנשים בגבעת אבני

גלי את הדרך שלך לחיים בריאים, פעילים ומלאי אנרגיה!

עם מגוון אימוני פילאטיס, חיטוב, עיצוב, כושר ועוד. תני לעצמך זמן שבועי באווירה נשית תומכת ומעצימה. הצטרפי אלינו!

**<< ראשון-חמישי בסטודיו ליד הבריכה בגבעת אבני
<< לפרטים: מזי שלו 054-7000596**

ציור ואומנות

גלו את הכישרון היצירתי שבכם בחוגי הציור והאומנות עם אורלי לוזון.

אתם מוזמנים לעולם קסום של צבע וצורה. החוגים מתאימים לכל הרמות והגילאים.

הצטרפו אלינו לחוויה יצירתית מעשירה ומהנה!

**<< מרכז תרבות גלילי, בגבעת אבני
<< לפרטים נוספים: אורלי לוזון 054-2197604**

יוגה לנשים ויוגה דאנס

הזמיני את עצמך למרחב של שלוה, כוח ואיזון. השיעורים מתאימים לכל הרמות, כולל נשים בהריון ואחרי לידה.

האווירה חמה ומקבלת, המאפשרת לכל אחת להתחבר לעצמה ולהתקדם בקצב שלה.

**<< המפגשים יתקיימו בימי שלישי, חמישי ושישי
<< במרכז תרבות גלילי, גבעת אבני**

ריקוד מזרחי לנשים

"להרגיש, לנוע, לזהור – מחול מזרחי לנשים בכל גיל ובכל קצב."
הצטרפי לקבוצת הנשים הרוקדות של הגליל התחתון.

**<< ימי שלישי, 18:30
<< מרכז תרבות גלילי, גבעת אבני
<< לפרטים נוספים: יעל זהר 052-7022677**





מרכז קהילתי הגליל התחתון
יחד בונים קהילה

04-6628374 | חפשו אותנו ב   |  